

Wie fit sind Ihre Augen?

Probieren Sie einmal, den folgenden Text zu lesen:

Die atleulke Hnirfroshcnug birgnt uns die Eniknrtnes, dsas usner Vrehlaten ewroerbñ und nchit ebrert ist. Dcurh Segeiplnuernoen ürebñhmeen wir elretbe Mtseur. So Irneen wir als knlinee Kniedr aielln dcruh bebocahetn u. a. Kröepphlautng und Bgeewung von usnreen ewarhcsneen Bzgusepesroenn. Gnuaeso kenönn wir in jeedm Aeltr ulremnen und dbeai hflit die lmskgaoie auf enifcahe und soorft uszmetbrae Wsiese.

Konnten Sie den Text lesen? Hier wird erklärt, warum:

(Quelle: Phänomenta)

Gmäeß eneir Sutide eneir elgnihcesn Uvinisterät ist es nchit witihg, in wlecehr Rneflogheie die Bstachuebñ in eneim Wrot snid, das ezñige, was wcthiig ist, ist dsas der estre und der lzette Bstabchue an der rithcegn Pstioion sehten. Der Rset knan ttoaellr Bsinöldñ sien, todzterm knan man ihn onhe Pemoble lseen. Das legit daarn, dsas wir nihct jeedñ Bstachuebñ enzelin leesn, snderon das Wort als Gnaezs.

Und nun probieren Sie es einmal mit dem folgenden Text:

N3U3ST3 W1SS3NSCHAFTL1CH3 3RK3NNTNSS3 B3STA3T1G3N S1NN UND
W1RKUNG D3R 1SMAKOG13 (Z.B. PROPR1OZ3PT1ON, H1RNFORSCHUNG), D3R3N
BAS1S D13 ANATOM13 D3S M3NSCHL1CH3N KO3RP3RS 1ST. UNS3R KO3RP3R
UNT3RL13GT 3RK3NNBAR3N G3S3TZMA3SS1GK31T3N, D3N3N D3R
B3W3GUNGSAPPARAT UNT3RWORF3N 1ST.

(Lösung Buchstabe i-1, e-3)

GRO553 UND KL31N3 MU5K3LN ARB31T3N 1N F31N AUF31NAND3R ABG35T1MMT3N
AKT1ON3N, D13 DURCH DA5 PROPR1OZ3PT15CH3 5Y5T3M KOORD1N13RT W3RD3N.

(Lösung Buchstabe i-1, e-3, s-5)

Der folgende Text ist noch etwas schwieriger:

M1T D3N U3BUNG3N D3R 15M4KOG13 W3RD3N D13 FUNKT1ON5- UND
R34KTION5F43HIGK31T D3R MU5KUL4TUR UNT3R5TU3TZT. D13
KO3RP3RW4HRN3HMUNG 1M B3R31CH UN53R3R H4LTUNG5- UND
B3W3GUNG5MU5T3R W1RD G35CHULT, 5O D455 D3R UNT3RSCH13D ZW15CH3N
O3KONOM15CH3N UND V3R5CHL3155 V3RUR54CHT3N MU5T3RN D3UTL1CH W1RD.

(Lösung Buchstabe i-1, e-3, s-5, a-4)

Und auch das geht! Lesen Sie von rechts unten nach links die folgenden Texte:

Dein Leben und
Wünsche in
Quadranten
entspanntem und
Wichtigem Blick
mit klarem und
geistig fit,
Bleibe körperlich und

Verarbeiten zu können.
Erkennen zu wertvollen.
Genug Sehkraft,
Erfolg beim Lesen von
Wir wünschen Dir
genügend Sehkraft,
um die Welt zu
erfahren zu können.

Ist das nicht erstaunlich?

Obwohl die Texte auf den ersten Blick wie Kauderwelsch aussehen oder aufgrund ihrer Darstellung nicht lesbar scheinen, haben Sie es wahrscheinlich in den meisten, oder sogar in allen Fällen geschafft, sie zu lesen. Warum das so ist, hat der seltsam geschriebene Text ja bereits erklärt, aber hier noch einmal in sauberem Deutsch:

Gemäß einer Studie einer englischen Universität ist es nicht wichtig, in welcher Reihenfolge die Buchstaben in einem Wort sind, das einzige, was wichtig ist, ist, dass der erste und der letzte Buchstabe an der richtigen Position sind. Der Rest kann ein totaler Blödsinn sein, trotzdem kann man ihn ohne Probleme lesen. Das ist so, weil wir nicht jeden Buchstaben einzeln lesen, sondern das Wort als gesamtes.

Was hat gutes Sehen mit Ismakogie zu tun?

Damit wir uns gut und richtig bewegen, braucht unser Gehirn Informationen aus anderen Systemen unseres Körpers und 70-90% bezieht es allein aus dem visuellen System.

Das verdeutlicht, wie wichtig unsere Augen für Bewegung und Körperhaltung sind! Doch auch auf unser Schmerzzentrum, unsere Gedächtnisleistung, für unsere Orientierung im Raum usw. hat das visuelle System über verschiedene Hirnareale Einfluss.

Wenn ihre Augen also genauere und bessere Informationen an das Gehirn weitergeben, kann dieses wiederum unseren Bewegungsapparat besser koordinieren.

Interessiert?

Gerne erkläre ich Ihnen, wie Sie Ihre Augen gezielt zur Verbesserung Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit einsetzen und mit speziellen Übungen Ihre visuellen Fähigkeiten verbessern.

Fragen Sie mich! Ich freue mich auf Ihre Nachricht oder Ihren Anruf!

Sabine Gutknecht

Telefon: 030 306 42 801

Mobil: 01577 195 97 00

info@ismakogie-berlin.de

www.ismakogie-berlin.de

ISMAKOGIE

